

9月例会ご案内

主催：NPO 法人高齢社会をよくする女性の会

# 長寿社会の新たな可能性 ～ひと・まち・企業～

今、長くなる老後の新たな価値観として「貢献寿命」が注目されています。

老後は余生ではなく、新たな人生の出発として、地域のために、人のために、自分の時間を「社会貢献」に使いましょう。それが自分自身の『健康寿命の延伸』にも繋がります。

「貢献寿命」に励む活発な高齢者が増えれば、日本はもっと元気になるでしょう。「貢献寿命」の提唱者、秋山弘子先生に、ご自身の生き方やこれまでの研究の実績等、長寿社会の新たな可能性について話していただきます。  
(理事長 木村民子)

日時 2026年9月28日(月)

Zoom併用開催

14:00~16:00 受付開始 13:40~

会場 日比谷図書文化館 セミナールームA (4階)

千代田区日比谷公園1-4 (定員24人)

講師 秋山弘子氏 (東京大学名誉教授/東京大学高齢社会総合研究機構客員教授)

研究内容：専門はジェロントロジー（老年学）。高齢者の心身の健康や経済、人間関係の加齢に伴う変化を30年にわたる全国高齢者調査で追跡研究。近年は首都圏と地方の2都市で長寿社会のまちづくりや産官学民協働のリビングラボにも取り組む。人生100年にふさわしい生き方と社会のあり方を追求。

資料代 500円 ※当日受付にて集金させていただきます。

❖事前のお申込みをお願いいたします

❖zoomの方はメールでお申込みください

お申込み・お問合せは下記事務局へ

NPO法人高齢社会をよくする女性の会

〒160-0022 新宿区新宿2-9-1-802

TEL 03-3356-3564 (月・水・金)

FAX 03-3355-6427

E-mail:wabas@eagle.ocn.ne.jp

